



بنیاد اسلامی و فرهنگی بحران ایران
I.R.I.C.F

non-profit org.
(501)(C)(3)
houstonbonyad.com

تلفن اطلاعات

(832) 466-8849

تلفن پیام گیر

(713) 461- 4726

Zoom Meeting
Tuesdays
Fall 2020

با توجه به شرایط
کرونا می موجود
فصل پائیز امسال
سه شنبه ها

جلسات مجازی
در زمینه های

ادبی
علمی
عرفانی
هنری
فرهنگی

10125 EMNORA Ln.
Houston, TX 77080

با آغاز سال تحصیلی " اضطراب در بحران "

Anxiety in the time of crisis

How to find our calm and maintain it

(مدیریت بحران روحی و روانی ناشی از ادامه شیوع ویروس کرونا)

سه شنبه : اول سپتامبر ساعت : ۹ شب (بوقت هیوستن تگزاس)

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/91953669650>

Meeting ID: 919 5366 9650

برنامه سه شنبه اول سپتامبر در دو بخش



سخنران قسمت دوم برنامه

دکتر منوچهر حسابی

MD. MPH

Senior Research Associate,
Biostatistics / Epidemiology/Research Design Core

آخرین توصیه های علمی و
پزشکی در رابطه با

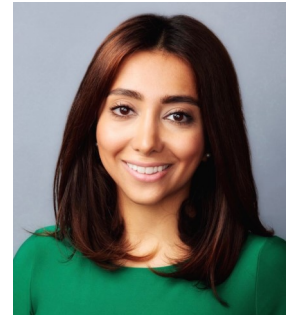
پیشگیری و کنترل بیماری " کرونا "
با دکتر حسابی

با آغاز

سال تحصیلی جدید
اکثر پدر ها و مادرها
نگران سلامتی
فرزندان خود هستند

با توجه به شرایط
کرونا می موجود

دو میهمان محترم
برنامه سه شنبه
این هفته تلاش
دارند هم بلحاظ
روحی و روانی
و هم با ادله علمی
و پزشکی به مدیریت
اضطراب ناشی از این
بحران کمک نمایند



سخنران قسمت نخست برنامه

خانم شهرزاد یکتا

LMFT, LPC

متخصص روانشناس بالینی و مشاور
در امور خانواده /
/ نوجوانان / افسردگی / اضطراب /
ترس / اختلالات شخصیتی /
مدیریت بحران روانی / اختلالات خواب
و ارتباطات درون خانواده
مدیریت بحران روحی
با خانم شهرزاد یکتا

لطفا سوالات خود را در رابطه با موضوع سخنرانی به پست الکترونیکی زیر ارسال کنید

iricf@bonyadnameh.com

و پیامک را به تلفن (832) 466-8849 بفرستید